

Ganzheitlich regenerierender Augen-Fortbildungstag

**Durch deine Augen sprechen Gefühle – lass
diese zu!**

Weiterbildung mit Ursula Gachnang
(eye-to-i.ch)



Verband für
Sehtraining &
Augentherapie

Wir laden dich herzlich ein zu einem besonderen Fortbildungstag im November.
Deine Augen werden im Mittelpunkt stehen – nicht nur als Sinnesorgan, sondern auch als
Ausdruck deiner Gefühle.

Unter dem Motto „*Durch deine Augen sprechen Gefühle – lass diese zu!*“ tauchst du
gemeinsam mit Ursula Gachnang in deine eigene Augen-Thematik ein. Schritt für Schritt
entwickelst du mit ihrer persönlichen Begleitung einen individuellen Lösungssatz und
erkenntst, welche Energien wie Zweifel, Angst oder Zurückhaltung dich blockieren können.

Eine Hauptmeditation unterstützt dich dabei, innere Wege zu öffnen und den
Genesungsprozess freizusetzen. Ergänzend lernst du kurze, wirkungsvolle Übungen
kennen, die deinen Augen Entspannung und Leichtigkeit schenken.
Abgerundet wird der Tag durch eine praktische Selbsttherapie-Übung für deine Augen.

Damit du das Gelernte nachhaltig vertiefen kannst, erhältst du alle Meditationen und
Übungen als Audio (per WhatsApp oder Telegram). Diese kannst du nicht nur für dich
selbst nutzen, sondern auch in deine Arbeit mit Klienten einfließen lassen.

Ursula Gachnang, Ausbilderin zur ganzheitlichen Augentherapie mit Diplom,
Craniosacral Therapeutin mit Spezialthema Augenkrankheiten

👁 **WICHTIG: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt!** 👁

Wann:	Samstag, 15. November 2025 , 10.00-17.00 Uhr
Wo:	Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Kosten:	CHF 180.- für VSA-Mitglieder / CHF 200.- für Interessierte Profitiere bis 08.10. vom Frühbucher-Rabatt von CHF 20.-
Zahlung:	Zahlung Frühbucher bis 08.10.25/ Regulär bis 31.10.25
Annulation:	bis 20 Tage vor Kursbeginn CHF 20.- Bearbeitungsgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn 50% der Kosten später 100% der Kosten oder Ersatzperson
Anmeldung:	Bis zum 31.10.2025 über dieses Formular